

La planète dont tu es le super z'héros écolo

Références

Comment devenir un super z'héros écolo

Comprendre la menace qui guette la planète, page 20

- Wikipedia. (29 juin 2019). Age of the Earth. Récupéré de https://en.wikipedia.org/wiki/Age_of_the_Earth
- House, M. R. Britannica. (26 juillet 1999). Devonian Period. Récupéré de <https://www.britannica.com/science/Devonian-Period>
- Geological Society of America. (1er mai 2018). Mercury Rising: New evidence that volcanism triggered the late Devonian extinction. ScienceDaily. Récupéré de www.sciencedaily.com/releases/2018/05/180501161805.htm
- J. T. Wickramasinghe & W. N. Napier, Impact cratering and the Oort Cloud, Monthly Notices of the Royal Astronomical Society, 387, 153-157 (2008)

Les super vilains

L'invasion du plastique, page 30

- Lebreton, L., Slat, B., Ferrari, F. *et al.* Evidence that the Great Pacific Garbage Patch is rapidly accumulating plastic. *Sci Rep* 8, 4666 (2018). Récupéré de <https://www.nature.com/articles/s41598-019-40311-4#Sec2>
- UNESCO. Facts and figures on marine pollution. Récupéré de <http://www.unesco.org/new/en/natural-sciences/ioc-oceans/focus-areas/rio-20-ocean/>

[blu](#)

[eprint-for-the-future-we-want/marine-pollution/facts-and-figures-on-marine-pollution](#)

- World Economic Forum. (Janvier 2016). The New Plastic Economy. Récupéré de http://www3.weforum.org/docs/WEF_The_New_Plastics_Economy.pdf
- Sherman, P., & Seville, E. V. (2016). Modeling marine surface microplastic transport to assess optimal removal locations. Environmental Research Letters, 11(1), 014006. doi: 10.1088/1748-9326/11/1/014006

Microplastique, page 30

- US Department of Commerce, & National Oceanic and Atmospheric Administration. (13 avril 2016). What are microplastics? Récupéré de <https://oceanservice.noaa.gov/facts/microplastics.html>

Les vilaines bouteilles de plastique, page 32

- Recyclage des bouteilles d'eau minérale. Récupéré de <https://eaumineralenaturelle.fr/bouteille-eau/recyclage-des-bouteilles>
- ICI Radio-Canada. (2 novembre 2017). L'eau en bouteille, outrageusement plus chère que l'eau du robinet: Les éclaireurs. Récupéré de <https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/les-eclaireurs/segments/chronique/4521/1/e-au-embouteillee-prix-robinet-comparaison-expert>

Les vilains sacs de plastique à usage unique, page 33

- The World Counts. Number of plastic bags produced - worldwide, this year. Récupéré de https://www.theworldcounts.com/counters/waste_pollution_facts/plastic_bags_used_per_year
- The World Counts. Number of plastic bags produced - worldwide, this year. Récupéré de https://www.theworldcounts.com/counters/waste_pollution_facts/plastic_bags_used_per_year

- Boyer, F. Futura Planète. (12 mars 2019). Une baleine retrouvée morte avec 40 kg de plastique dans l'estomac. Récupéré de <https://www.futura-sciences.com/planete/breves/baleine-baleine-retrouvee-morte-40-kg-plastique-estomac-493>
- University of Plymouth. (29 avril 2019). Biodegradable bags can hold a full load of shopping three years after being discarded in the environment. Science Daily. Récupéré de <https://www.sciencedaily.com/releases/2019/04/190429104721.htm>

Les vilains objets électroniques, page 34

- Radio-Canada. (25 mars 2017). Qui génère le plus de déchets électroniques? La réponse en cartes: Les cartes week-end. Récupéré de: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1024226/ONU-articles-electroniques-pollution-recuperation-recyclage-monde>
- Ryder, G., Zhao, H., International Labour Organization, ILO, & International Telecommunication Union. (2019). The world's e-waste is a huge problem. It's also a golden opportunity. Récupéré de <https://www.weforum.org/agenda/2019/01/how-a-circular-approach-can-turn-e-waste-into-a-golden-opportunity>
- Bour, C. TV5 Monde. (22 février 2019). Pollution numérique : comment réduire ses effets au quotidien? Récupéré de <https://information.tv5monde.com/info/pollution-numerique-comment-reduire-ses-effets-au-quotidien-279020>

Les vilains mégots de cigarette, page 36

- Lagain, A. France Bleu. (31 mai 2019). Chiffre du jour : 10 milliards de mégots de cigarettes jetés dans la nature chaque jour. Récupéré de <https://www.francebleu.fr/infos/climat-environnement/chiffre-du-jour-10-milliards-de-megots-de-cigarettes-jetes-dans-la-nature-chaque-jour-1559276996>
- Novethic. (11 mars 2018). Un seul mégot pollue jusqu'à 500 litres d'eau. Récupéré de <https://www.novethic.fr/actualite/environnement/pollution/isr-rse/le-chiffre-un-seul-megot>

[ot-p ollue-jusqu-a-500-litres-d-eau-145535.html](https://www.franceinfo.fr/actualites/monde/le-gouvernement-lance-une-campagne-anti-megots-145535.html)

- Franceinfo. (11 octobre 2018). VIDEO. Tabac : le gouvernement lance une campagne anti-mégots. Récupéré de https://www.francetvinfo.fr/sante/drogue-addictions/lutte-contre-le-tabagisme/video-tabac-le-gouvernement-lance-une-campagne-anti-megots_2980717.html
- Québec sans tabac. Destruction de l'environnement. Récupéré de <https://quebecsanstabac.ca/je-minforme/consequences-societe/tabac-impacts-environnement>

Les vilains emballages alimentaires, page 37

- Deluzarche, C. Futura Planète. (26 décembre 2018). Emballages alimentaires: Lesquels sont les plus écologiques? Récupéré de <https://www.futura-sciences.com/planete/actualites/developpement-durable-emballages-alimentaires-lesquels-sont-plus-ecologiques-74444/>

Mission réduction

Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne fait pas, page 40

- The Conference Board of Canada. Production de déchets - Classement provinciaux environnement. Récupéré de [https://www.conferenceboard.ca/\(X\(1\)S\(ybpwo1n0yu2yvwlrjwa51ay\)\)/hcp/provincial-fr/environnement-fr/waste-fr.aspx?AspxAutoDetectCookieSupport=1](https://www.conferenceboard.ca/(X(1)S(ybpwo1n0yu2yvwlrjwa51ay))/hcp/provincial-fr/environnement-fr/waste-fr.aspx?AspxAutoDetectCookieSupport=1)

Réduire, page 43

- Thornton, T. The Conversation. (18 mai 2019). Here's how many times you actually need to reuse your shopping bags. Récupéré de <https://theconversation.com/heres-how-many-times-you-actually-need-to-reuse-your-shopping-bags-101097>

Recycler, page 52

- Conseil du patronat du QC. (Mars 2018). Économie circulaire au Québec. Récupéré de <https://www.cpq.qc.ca/wp-content/uploads/2018/03/economie-circulaire-au-quebec.pdf>

Mets ton sac à ordures au régime, page 54

- Recyc-Québec. Les résidus domestiques dangereux. Récupéré de <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Fiche-info-rdd.pdf>
- Recyc-Québec. Les encombrants. Récupéré de <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Fiche-info-encombrants.pdf>
- Recyc-Québec. Caractérisation des matières résiduelles du secteur résidentiel 2015-2017. Récupéré de <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/caracterisation-residuelle-2015-2017.pdf>
- Environnement et Lutte contre les changements climatiques Québec. La chasse aux ordures. Récupéré de <http://www.environnement.gouv.qc.ca/jeunesse/chronique/2005/0512-3rv.htm>

m Super z'héros de l'énergie

La lumière, page 66

- Lumière: savoir l'éteindre quand je sors d'une pièce. Récupéré de <https://www.compteco2.com/article/pourquoi-eteindre-lumiere>
- What is a Watt, Anyway? Understanding Energy and Power Metrics. (12 décembre 2018). Récupéré de <https://www.buildinggreen.com/news-article/what-watt-anyway-understanding-energy-and-power-metrics>
- CO₂ Emissions Calculator. Récupéré de

<https://www.sunearthtools.com/tools/CO2-emissions-calculator.php#txtCO>

2 3 • À propos d'une heure pour la terre. Récupéré de

<http://www.wwf.ca/fr/agir/uneheurepoulaterre>

L'eau, page 68

- Espace pour la vie Montréal. Réduire notre consommation d'eau. Récupéré de <http://espacepurlavie.ca/reduire-notre-consommation-deau>
- Gouvernement du Canada. L'eau au Canada. Récupéré de <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/eau-aperçu-publications/eau-au-canada.html#a1>
- ICI Radio-Canada. (25 mai 2018). De plus en plus de gens, de moins en moins d'eau. Récupéré de <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1098859/ressources-eau-monde-stress-hydrrique-mon-de>
- Équiterre. Les impacts de votre consommation. Récupéré de <https://equiterre.org/solution/les-impacts-de-votre-consommation>
- U.S. Geological Survey. How Much Water is there on Earth? Récupéré de https://www.usgs.gov/special-topic/water-science-school/science/how-much-water-there-earth?qt-science_center_objects=0#qt-science_center_objects

Eaux usées, page 69

- Ville de Montréal. Traitements. Récupéré de http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=6497.54381978&_dad=portal&_schema=P ORTAL

Te brosser les dents en super z'héros, page 70

- Leah, D.H. Plumbing & HVAC. (23 juillet 2018). Today's Residential Faucets. Récupéré de <https://plumbingandhvac.ca/todays-residential-faucets/>
- Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec. Économies d'eau potable. Récupéré de <http://www.cmmtq.org/fr/consommateur/conseils-pratiques/economies-d-eau-potable>

Propre comme un super z'héros, page 71

- Hydro-Québec. Eau Chaude. Récupéré de <http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/eau-chaude>
- Hydro-Québec. Consommation de l'eau chaude. Récupéré de <http://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/outils/calculateur-c-nsommation-eau.html>

Super z'héros dans la cuisine

Le vilain gaspillage alimentaire, page 82

- Save food infographics: fruits and vegetables food losses. Récupéré de <http://www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/infographics/fruit/en>
- Key facts on food loss and waste you should know! Récupéré de <http://www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/en>
- Second Harvest Food Rescue. Crisis of Food Waste. Récupéré de <https://secondharvest.ca/research/the-avoidable-crisis-of-food-waste>
- Ménard, Éric. (21 août 2019). Les plus récents chiffres sur le gaspillage alimentaire au Canada. Récupéré de https://tuvaspasjeterca.com/2019/05/30/les-plus-recents-chiffres-sur-le-gaspillage-alimentaire-au-canada/?fbclid=IwAR2FyzkpiHhekSRtQTefsn202DtotZM313T_ssbpOoY94ZW7iVjY_M4jOdbY
- ICI Radio-Canada. (4 novembre 2014). Les Canadiens ayant recours aux banques alimentaires de plus en plus nombreux. Récupéré de <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/692315/banques-alimentaires-augmentation-usagers>

Au Canada, on gaspille chaque jour, page 84

- J'aime manger pas gaspiller Canada. Le gaspillage alimentaire au Canada. Récupéré de <https://lovefoodhatewaste.ca/fr/a-propos/le-gaspillage-alimentaire-au-canada>

La vérité sur les dates de péremption, page 86

- Gouvernement du Canada, l'Agence canadienne d'inspection des aliments. (22 juin 2018). Durée de conservation sur l'étiquette des aliments préemballés. Récupéré de <https://www.inspection.gc.ca/aliments/information-pour-les-consommateurs/fiches-de-ren-seignements-et-infographies/duree-de-conservation/fra/1332357469487/1332357545633>

Pourquoi être végété, c'est écolo, page 88

- Shields, A. Le Devoir. (8 août 2019). La Terre a besoin d'un monde végétarien. Récupéré de <https://www.ledevoir.com/societe/environnement/560238/rapport-du-giec>
- Guide alimentaire canadien. (25 juillet 2019). Récupéré de <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr>

Ton lunch zéro déchet, page 90

- Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec. Chronique environnement - consommation responsable. Récupéré de http://www.crecq.qc.ca/adnbase/js/wysiwyg/plugins/ExtendedFileManager/uploads/crecq/Consommation_responsable/Chronique_13.pdf

Super z'héros du garde-robe

La vilaine "fast fashion", page 100

- Agence France-Presse. (14 janvier 2019). Bangladesh strikes: thousands of garment workers clash with police over poor pay. Récupéré de <https://www.theguardian.com/world/2019/jan/14/bangladesh-strikes-thousands-of-garment-workers-clash-with-police-over-poor-pay>
- National Academies. (1 septembre 2007). Safe Drinking Water Is Essential. Récupéré de <https://www.koshland-science-museum.org/water/html/fr/Treatment/Agricultural-and-l>

[ndustrial-Pollution-in-China.html](#)

L'industrie textile et ses effets sur l'environnement, page 102

- Lanctôt, J. Journal de Montréal. (7 septembre 2019). Magasiner vert, est-ce possible? Récupéré de <https://www.journaldemontreal.com/2019/09/07/magasiner-vert-est-ce-possible>
- Le Monde. (13 décembre 2018). Pourquoi s'habiller pollue la planète. Récupéré de <https://www.youtube.com/watch?v=3DdU7c66E9g>
- Notre planète info. (15 janvier 2020). La mode : Une industrie très polluante qui pratique l'esclavagisme moderne. Récupéré de <https://www.notre-planete.info/actualites/10-achat-vetements-mode-pollution>
- UNECE. UN Partnership on Sustainable Fashion and the SDGs. Récupéré de https://www.unece.org/fileadmin/DAM/timber/meetings/2018/20180716/UN_Partnership_on_Sustainable_Fashion_programme_as_of_6-7-2018.pdf
- Organisation Internationale du travail. (28 octobre 1997). La mondialisation des industries du textile, de l'habillement et de la chaussure. Récupéré de https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_071335/lang--fr/index.htm
- Université de Montréal. (15 juillet 2019). Les Québécois jettent 24 kg de vêtements par an! Récupéré de <https://nouvelles.umontreal.ca/article/2016/10/26/les-quebecois-jettent-24-kg-de-vetements-par-an>

Des super z'inventions, page 104

- Márcia, de C. Chaussettes Orphelines. (22 mai 2019). Mode : Quelles sont les 7 fibres textiles du futur les plus écologiques? Récupéré de <https://chaussettesorphelines.com/blogs/infos/les-fibres-textiles-du-futur>
- Eau Secours. Eau embouteillée. Récupéré de <https://eausecours.org/eauembouteillee>
- Rose Buddha. Who is Behind My Rose Buddha? The Perfect Eco-Friendly Legging. Récupéré de <https://myrosebuddha.com/pages/about-us>